

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сам

МЕНЮ

на 20.10.2023 пятница
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-10 лет						
Обед						
ДП00232	Салат из моркови и яблок	60,00	0,50	2,10	5,00	40,0
ДП*0281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	59,0
СМ*4000	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	90,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
ПО*0000	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого по: Обед		72,54	30,69	25,67	120,69	836,0

Дети 7-10 лет

Завтрак 1						
ДП***41	Биточки рыбные (минтай 6/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,20	1,50	25,60	137,0
ДП**0035	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	9,63	39,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	72,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	22,39	13,69	72,59	570,0

MMC 11-17A

Завтрак 1		100,00	12,20	7,40	10,40	206,0
ДП****4	Биточки рыбные (минтай б/г) с соусом томатным	100,00	12,20	7,40	10,40	206,0
ДП0067A	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП*0035	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	9,63	39,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	72,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	21,21	14,73	77,23	662,0

MMC 7-10 2cm

Обед						
ДП00232	Салат из моркови и яблок	60,00	0,50	2,10	5,00	40,00
ДП*0281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	59,00
СМ*4000	Котлеты рубл. из птицы с том. соусом	90,00	14,58	12,36	17,62	188,00
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,00

[illegible]

ММС 7-10л

Завтрак 1		90,00	10,98	6,66	9,36	185,0
ДП***41	Биточки рыбные (минтай 6/г) с соусом томатным					
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,20	1,50	25,60	137,0
ДП*0035	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	9,63	39,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	72,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	22,39	13,69	72,59	570,0

MMC CBO 5-11

Загтрак 1						
ДП****4	Биточки рыбные (минтай 6/г) с соусом томатным	100,00	12,20	7,40	10,40	206,0
ДП0067A	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП*0035	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	9,63	39,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	72,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Загтрак 1		73,2	21,21	14,73	77,23	662,0

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1					
ДП****4	Биточки рыбные (минтай 6/г) с соусом томатным	100,00	12,20	7,40	10,40
ДП0067A	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00
ДП*0035	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	9,63
ДП000055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20
ДП000151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	21,21	14,73	77,23

Обед

ШМО20210	Суп картофельный с клецками	250,00	5,20	4,90	29,40	192,0
СМ*400*	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0074	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	7,90	7,90	32,49	234,0
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		84,45	36,58	28,56	148,81	1008,0

OB3+ИНВ 7-10 2CM

Обед					
ДП00232	Салат из моркови и яблок	60,00	0,50	2,10	5,00
ДП*0281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80
СМ*4000	Котлеты рубл. из птицы с том. соусом	90,00	14,58	12,36	17,62
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10
					118,00

«нический витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
«б ржано-пшеничный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
по: Обед	72,54	30,69	25,67	120,69	836,0

Полдник

ДП0*033 Чай полусливочный	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП0*019 Булочка домашняя	100,00	7,30	11,70	55,40	358,0
ИТОГО по: Полдник	64,44	7,40	11,73	64,50	383,0

ОВЗ+ИНВ 7-10л

Завтрак 1

ДП***41 Биточки рыбные (минтай 6/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0
СУ06003 Картофельное пюре	150,00	6,20	1,50	25,60	137,0
ДП*0035 Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	9,63	39,0
ДП00005* Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ДП000151 Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	72,0
ИТОГО по: Завтрак 1	64,44	22,39	13,69	72,59	570,0

Обед

ДП000232 Салат из моркови и яблок	60,00	0,50	2,10	5,00	40,0
ДП*0281 Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	59,0
СМ*4000 Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	90,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0075 Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
ДП000114 Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,0
ДП000005 Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
ПО**000 Хлеб ржано-пшеничный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДК000266 Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед	72,54	30,69	25,67	120,69	836,0

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП****4 Биточки рыбные (минтай 6/г) с соусом томатным	100,00	12,20	7,40	10,40	206,0
ДП00067А Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП*0035 Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	9,63	39,0
ДП000055 Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ДП000151 Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	72,0
ДК000266 Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1	73,2	21,21	14,73	77,23	662,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

